

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Żywnienie w profilaktyce i leczeniu chorób (Wykład), PG_00081927						
Kierunek studiów	Biologia medyczna (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2023 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2024/2025				
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni				
Rok studiów	2	Język wykładowy	polski Polski				
Semestr studiów	4	Liczba punktów ECTS	2.0				
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie				
Jednostka prowadząca							
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Od odpowiedzialny za przedmiot	dr hab. Zbigniew Kaczyński					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM		
	Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30		
Cel przedmiotu	<ul style="list-style-type: none"> Zaznajomienie studentów z podstawowymi zasadami żywienia ludzi w różnym wieku. Zapoznanie studentów z głównymi zasadami żywienia w profilaktyce chorób. Wprowadzenie studentów w zasady żywienia w leczeniu najczęściej występujących chorób. Zapoznanie studentów z możliwymi interakcjami pomiędzy składnikami pożywienia i lekami. 						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
		<p>Wiedza:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zna podstawowe zasady żywienia związane z profilaktyką i leczeniem chorób. 2. Opisuje wybrane metody leczenia żywieniowego. 4. Rozumie istotność odpowiednich zasad żywienia w leczeniu różnych chorób. 5. Potrafi wskazać możliwe interakcje pomiędzy składnikami pożywienia i lekami. <p>Umiejętności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Potrafi wykazać związek między żywieniem a profilaktyką i leczeniem chorób. 2. Wykazuje się umiejętnością samodzielnego wyszukiwania niezbędnych danych w literaturze. 3. Mówi o zagadnieniach związanych z żywieniem człowieka chorego zrozumiałym językiem, stosując poprawną nomenklaturę. <p>Kompetencje społeczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozumie potrzebę dalszego kształcenia się w zakresie zasad prawidłowego żywienia w różnych sytuacjach klinicznych. 2. Świadomie ocenia rolę żywienia człowieka w profilaktyce i leczeniu chorób. 3. Wykazuje krytyczne podejście do informacji zawartych w literaturze fachowej i popularnej 	<p>[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/dyskusja [SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/dyskusja [SU4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/dyskusja [SK4] test/egzamin - ustny lub pisemny</p>
Treści przedmiotu	Zasady żywienia w różnych okresach życia. Porównanie trawienia, wchłaniania oraz przemiany materii u osób zdrowych i chorych. Wpływ niedożywienia na metabolizm, funkcje fizjologiczne i zaburzenia odporności. Zasady żywienia w profilaktyce wybranych chorób. Żywienie w leczeniu najczęściej występujących chorób (np. otyłość, bulimia, choroby układu krążenia, układu pokarmowego, nowotworowe) oraz w różnych sytuacjach klinicznych (np. w okresie okołoperacyjnym, po urazach wielonarządowych, chorych w stanie terminalnym). Metody leczenia żywieniowego. Wpływ leków na wchłanianie i metabolizm składników odżywczych pożywienia. Wpływ żywienia na wchłanianie, transport, metabolizm, wydalanie oraz działanie wybranych leków.		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Egzamin pisemny	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ul style="list-style-type: none"> • M. Grzymisławki (red) Dietetyka kliniczna, PZWL, Warszawa 2019 • H. Ciborowska, A. Rudnicka, Dietetyka, żywienie zdrowego i chorego człowieka, PZWL, Warszawa 2019 • M. Grzymisławski, J. Gawęcki, Żywienie człowieka zdrowego i chorego, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010 • N. J. Peckenpaug, red. wyd. pol. D. Gajewska, Podstawy żywienia i dietoterapia, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 • Z. Zachwieja, Lek i pożywienie - interakcje, MedPharm, Wrocław 2008 • B. Szczygieł, Niedozwywienie związane z chorobą - zapobieganie, leczenie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012 	
	Uzupełniająca lista lektur	<ul style="list-style-type: none"> • L. Chevallier, red. wyd. pol. D. Gajewska, 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010 • B. Szczygieł, Niedozwywienie związane z chorobą - występowanie, rozpoznanie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011 • J. Fiedurek, Rola żywności i żywienia w profilaktyce i terapii chorób człowieka, UMCS, Lublin 2007 	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	<ul style="list-style-type: none"> • Co to jest żywność funkcjonalna? Podaj przykłady. • Czy bilans energetyczny zawsze musi być zrównoważony? Odpowiedź uzasadnij. 		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.