

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Podstawy żywienia człowieka (Ćw. audytoryjne), PG_00149321						
Kierunek studiów	Biologia medyczna (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2024 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2026/2027		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć			Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć fakultatywnych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	3	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	6	Liczba punktów ECTS			1.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Wydział Biologii						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		dr hab. Anna Wysocka				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	15
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	15		3.0		7.0	25
Cel przedmiotu	Przedstawienie istnienia zależności ewolucyjnej człowiek pożywienie. Przekazanie wiedzy na temat zasad racjonalnego żywienia. Poznanie podstawowych makro- i mikrośladników pożywienia i ich rola w organizmie człowieka.						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[BIOLMEDL3_U05] dokonuje syntezy danych pochodzących z różnych źródeł i wyciąga na tej podstawie właściwe wnioski	potrafi wyciągnąć odpowiednie wnioski na temat roli poszczególnych makro - i mikrośladników dla utrzymania zdrowia; potrafi wyciągnąć odpowiednie wnioski na temat zasadności stosowania różnych diet	[SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja [SU2] prezentacja/projekt/referat/ raport [SU3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna [SU4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SU5] realizacja zadania problemowego [SU8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta
	[BIOLMEDL3_U12] posiada umiejętność prezentowania własnych pomysłów i adekwatnej argumentacji w kontekście wybranych perspektyw teoretycznych i praktycznych biologii medycznej	posiada umiejętność wyboru odpowiednich produktów spożywczych sprzyjających racjonalnemu żywieniu	[SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja [SU2] prezentacja/projekt/referat/ raport [SU3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna [SU4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SU5] realizacja zadania problemowego [SU8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta
	[BIOLMEDL3_K01] rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i aktualizowania wiedzy z zakresu biologii medycznej i dyscyplin pokrewnych	rozumie potrzebę aktualizowania wiedzy na temat zdrowego żywienia	[SK8] obserwacja samodzielnej lub zespołowej pracy studenta
	[BIOLMEDL3_W05] zna budowę, właściwości i funkcje komórek, tkanek i narządów człowieka; procesy fizjologiczne i biochemiczne człowieka oraz mechanizmy patofizjologii chorób	rozumie zależności między odżywianiem a homeostazą organizmu	[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja [SW2] prezentacja/projekt/referat/ raport [SW3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna [SW5] realizacja zadania problemowego
[BIOLMEDL3_W10] rozumie i opisuje fizykochemiczne i biologiczne podstawy nauk o zdrowiu	zna zasady zdrowego żywienia człowieka	[SW4] test/egzamin - ustny lub pisemny [SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja [SW2] prezentacja/projekt/referat/ raport [SW3] opracowanie tekstowe/ praca pisemna [SW5] realizacja zadania problemowego	
Treści przedmiotu	Ewolucja sposobu odżywiania u ludzi. Składniki odżywcze i ich rola w żywieniu człowieka. Zasady żywienia różnych grup ludności. Piramida żywieniowa. Normy żywienia. Rozkład racji pokarmowych. Produkty spożywcze i ich wartość odżywcza.		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	aktywność na zajęciach	0.0%	10.0%
	test końcowy	51.0%	70.0%
	projekt (prezentacja)	0.0%	20.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	Gawęcki J. (red.) Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu., 2010, Warszawa PWN Jarosz M. red. Normy żywienia dla populacji Polski. Warszawa: Instytut Żywności i Żywienia; 2017	
	Uzupełniająca lista lektur	Ciborowska H., Rudnicka A. Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka., 2016, Warszawa, PZWL. Aktualna literatura dostarczona przez prowadzącego zajęcia lub zaproponowana przez studentów	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	

Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.