

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Zasady ergonomii (Wykład), PG_00054151						
Kierunek studiów	Geografia (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2025 r.		Rok akademicki realizacji przedmiotu		2025/2026		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie		Grupa zajęć		Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów		
Forma studiów	stacjonarne		Sposób realizacji		na uczelni		
Rok studiów	1		Język wykładowy		polski		
Semestr studiów	1		Liczba punktów ECTS		0.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		Forma zaliczenia		zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Chemii -> Katedra Biotechnologii Molekularnej -> Pracownia Bionanotechnologii						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		mgr Ewa Sulecka-Mielewczyk				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	6		0.0		0.0	6
Cel przedmiotu	1. zapoznanie studentów z wszystkimi zagadnieniami wymienionymi w treściach programowych wykładu, 2. zapoznanie z historią ergonomii i jej rozwojem, 3. zastosowania ergonomii w środowisku pracy i w domu, 4. przekazanie interdyscyplinarnej wiedzy o człowieku w środowisku pracy						

Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
	[GEOGRL3-U04] zaplanować i przeprowadzić, samodzielnie i w zespole, proste postępowanie badawcze z zakresu nauk geograficznych pod kierunkiem opiekuna naukowego	rozumie i potrafi wyjaśnić zależność pomiędzy pomiarami antropometrycznymi a projektowaniem stanowiska pracy oraz potrafi zastosować rozwiązania ergonomiczne w pracy i życiu codziennym.	[SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/diskusja [SU5] realizacja zadania problemowego
	[GEOGRL3-U05] odnaleźć i dokonać wyboru niezbędnych informacji z literatury fachowej i innych źródeł, w tym źródeł elektronicznych	potrafi znaleźć niezbędne informacje na temat ergonomicznie zorganizowanego stanowiska pracy	[SU5] realizacja zadania problemowego
	[GEOGRL3-K05] samodzielnego podejmowania i inicjowania zachowań profesjonalnych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej u siebie i innych oraz dbałości o dorobek i tradycje zawodu geografa	potrafi dyskutować na temat istniejących rozwiązań z punktu widzenia ergonomii oraz potrafi je zastosować zarówno w samodzielnej pracy jak i w zespole	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/diskusja
	[GEOGRL3-K02] ponoszenia pełnej odpowiedzialności za podejmowane działania oraz przestrzegania zasad etyki zawodowej i zasad uczciwości intelektualnej, jest świadomy znaczenia profesjonalnego podejścia w życiu zawodowym	dostrzega związek zasad ergonomii z zagadnieniami etyki zawodowej i ochroną własności intelektualnej	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/diskusja
	[GEOGRL3-W10] zasady planowania i rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystując wiedzę z zakresu geografii	1. zna podstawowe zagadnienia związane z organizacją pracy 2. zna zasady ergonomicznego projektowania stanowiska pracy	[SW5] realizacja zadania problemowego
Treści przedmiotu	[GEOGRL3-K04] działań społecznych, w tym współdziałania na rzecz zachowania równowagi ekologicznej i ochrony zasobów Ziemi i jej zrównoważonego rozwoju, wykorzystując w tym celu formy własnej przedsiębiorczości	ma świadomość wpływu otoczenia społeczno-gospodarczego na równowagę ekologiczną, rozumie wagę stosowania zasad zrównoważonego rozwoju	[SK5] realizacja zadania problemowego
	Historia i rozwój ergonomii. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Zadania ergonomii. Rola ergonomii w procesie pracy i nauki, podstawowe pojęcia. Zagadnienia zrównoważonego rozwoju i ekologii. Ergonomia koncepcyjna a ergonomia korekcyjna. Fizjologiczne uwarunkowania wydajności pracy. Optymalny czas pracy, przerwy wypoczynkowe. Psychofizyczne właściwości człowieka. Materialne środowisko pracy: czynniki fizyczne, chemiczne, biologiczne, mikroklimat. Układ człowiek stanowisko pracy. Ocena ryzyka zawodowego. Organizacja stanowiska pracy. Ergonomiczna ocena materialnego środowiska pracy. Ergonomiczne kształtowanie stanowiska pracy, pozycja robocza. Ocena komputerowego stanowiska pracy z monitorem ekranowym. Zasady ergonomicznej pracy z komputerem przenośnym. Pierwsza pomoc przedmedyczna		
Wymagania wstępne i dodatkowe			
Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	obecność na zajęciach	100.0%	100.0%

Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	1. B. Rączkowski BHP w praktyce, ODDK Gdańsk, 2. Nauka o pracy bezpieczeństwo, higiena, ergonomia, Centralny Instytut Ochrony Pracy, Warszawa. 3. J. Kania Metody ergonomiczne, PWE, Warszawa, 4. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.
	Uzupełniająca lista lektur	1. M. Kamińska-Żyła, Ergonomia stanowiska komputerowego, AGH Uczelniane Wydawnictwa Naukowo-Dydaktyczne, Kraków 2000 2. Ergonomiczne warunki pracy, WSiP 3. E. Górski Ergonomia. Projektowanie-diagnoza-eksperymenty
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	1. Zadanie problemowe związane z czynnikami środowiska pracy oraz oceną ryzyka zawodowego 2. Zadanie problemowe związane z ergonomią stanowiska pracy 3. Pierwsza pomoc przedmedyczna	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy	

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.