Uniwersytet Gdański

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Wychowanie fizyczne - semestr zimowy, PG_00159832		
Kierunek studiów	Informatyka (O), Bezpieczeństwo jądrowe i ochrona radiologiczna (O), Amerykanistyka (O), Biologia (O), Biologia medyczna (O), Genetyka i biologia eksperymentalna (O), Ochrona zasobów przyrodniczych (O), Biznes chemiczny (O), Chemia (O), Ochrona środowiska (O), Biotechnologia (O), Ekonomia (O), Międzynarodowe stosunki gospodarcze (O), Cultural Communication (O), Etnofilologia kaszubska (P), Filologia angielska (O), Filologia germańska (O), Filologia klasyczna (O), Filologia polska (O), Filologia romańska (O), Iberystyka (O), Kulturoznawstwo (O), Lingwistyka stosowana (O), Logopedia (P), Produkcja form audiowizualnych (P), Sinologia (O), Studia bałkańskie (O), Wiedza o filmie i kulturze audiowizualnej (P), Wiedza o teatrze (O), Filologia rosyjska (O), Rosjoznawstwo (O), Skandynawistyka (O), Slawistyka (O), Studia wschodnie (O), Zarządzanie instytucjami artystycznymi (P), Archeologia (O), Etnologia (O), Historia (O), Historia sztuki (O), Krajoznawstwo i turystyka historyczna (O), Niemcoznawstwo (O), Religioznawstwo (O), Bioinformatyka (O), Fizyka (O), Fizyka medyczna (O), Bezpieczeństwo narodowe (P), Dyplomacja (O), Dziennikarstwo i komunikacja społeczna (P), Filozofia (O), Pedagogika (O), Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna (O), Pedagogika specjalna (O), Politologia (O), Psychologia (O), Socjologia (O), Akwakultura - biznes i technologia (P), Geografia (O), Geologia (O), Gospodarka wodna i ochrona zasobów wód (P), Oceanografia (O), Criminology and Criminal Justice (O), Kryminologia (O), Podatki i doradztwo podatkowe (O), Prawo (O), Finanse i rachunkowość (O), Informatyka i ekonometria (O), Zarządzanie (O), Zarządzanie instytucjami służby zdrowia (P), Informatyka (P), Praca socjalna (P), Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O), International Business (O), Administracja (P), Japonistyka (O), Ochrona dóbr kultury i muzealnictwo (O), Sztuka kreatywnego pisania (O)		
Data rozpoczęcia studiów	październik 2025 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2025/2026
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć	Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni
Rok studiów	1	Język wykładowy	polski
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS	0.0
Profil kształcenia	praktyczny	Forma zaliczenia	zaliczenie
Jednostka prowadząca	Rektor -> Prorektor ds. Studenckich -> Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu		
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Hanna Wesołowska-Szprada	

	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	mgr Joanna Gacyk mgr Anna Soszyńska mgr Jarosław Skibicki mgr Joanna Kania-Kot mgr Tomasz Aftański mgr Sebastian Suchowicz mgr Małgorzata Aftańska mgr Bożena Hinca mgr Włodzimierz Augustynowicz mgr Agnieszka Heimrath mgr Wojciech Pawicki mgr Katarzyna Wyborska mgr Joanna Kapitańska mgr Anna Szargiej mgr Hanna Wesołowska-Szprada mgr Robert Budnik mgr Andrzej Cieplik mgr Mariusz Kinda mgr Marta Parafiniuk mgr Tomasz Kuśmierek mgr Marek Bobkiewicz mgr Adam Miotk mgr Bartłomiej Pepliński mgr Edward Pawlun mgr Ewa Kozak mgr Robert Sokołowicz mgr Iwona Dudzic

Formy zajęć

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30

W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0

Aktywność studenta i liczba godzin pracy

Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM
Liczba godzin pracy studenta	30	0.0	0.0	30

Cel przedmiotu

- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia,
- upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji,
- kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin,
- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego

Efekty uczenia się przedmiotu

Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu

<table>
<tr><td>Treści przedmiotu</td><td>Zależne od rodzaju zajęć wybranych przez studenta z oferty CWFiS: badminton, body and mind, ćwiczenia aerobowe z elementami kształtującymi sylwetkę, ćwiczenia siłowe, fitness, full body workout, gimnastyka kompensacyjno - korekcyjna, golf, joga, koszykówka, łyżwiarstwo, marszobieg w terenie z elementami lekkiej atletyki, narciarstwo, nauka pływania, nirvana fitness, nordic walking, piłka nożna, piłka nożna na sali, pływanie, power pump, samoobrona, siatkówka, stretching z elementami jogi, tabata, taniec współczesny, tenis dla początkujących, tenis dla średniozaawansowanych, tenis stołowy, trekking, trening cardio, trening obwodowy, trening rowerowy, unihokej, wspinaczka sportowa, zumba, żeglarstwo, zajęcia teoretyczne.</td></tr>
<tr><td>Wymagania wstępne i dodatkowe</td><td>Brak wymagań</td></tr>
<tr><td>Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się</td><td><table><tr><th>Sposób oceniania (składowe)</th><th>Próg zaliczeniowy</th><th>Składowa oceny końcowej</th></tr><tr><td>Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach</td><td>100.0%</td><td>100.0%</td></tr></table></td></tr>
<tr><td rowspan="3">Zalecana lista lektur</td><td>Podstawowa lista lektur</td><td></td></tr><tr><td>Uzupełniająca lista lektur</td><td></td></tr><tr><td>Adresy eZasobów</td><td></td></tr>
<tr><td>Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania</td><td></td></tr>
<tr><td>Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu</td><td>Nie dotyczy</td></tr>
</table>

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.