Uniwersytet Gdański

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Religie Dalekiego Wschodu. Buddyzm - ćwiczenia, PG_00200642		
Kierunek studiów	Religioznawstwo (O)		
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2026/2027
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć	Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć fakultatywnych Grupa zajęć powiązanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem - profil ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni
Rok studiów	1	Język wykładowy	polski
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS	1.0
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie
Jednostka prowadząca			
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	dr hab. Robert Czyżykowski	
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	dr hab. Robert Czyżykowski	

Formy zajęć							
	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	15
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						

Aktywność studenta i liczba godzin pracy					
	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach	Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	15	2.0	8.0	25

Cel przedmiotu	Omawiane na wykładzie treści teoretyczne będą pogłębiane i dyskutowane na ćwiczeniach, gdzie prezentowane będą różne techniki medytacyjne w ramach prezentowanych na wykładzie nurtów buddyjskich. Na ćwiczeniach studenci będą poznawać i doświadczać różnych form medytacji i technik medytacyjnych.

Efekty uczenia się przedmiotu

Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
[RELL3_W08] Zna zagrożenia wynikające z konfliktów na tle religijnym oraz rozumie znaczenie działań służących porozumieniu i poszukiwaniu rozwiązań opartych na wzajemnym szacunku oraz odrzuceniu wszelkich form dyskryminacji.	Student jest gotów do uznania i poszanowania różnych punktów widzenia determinowanych różnym podłożem religijnym, narodowym i kulturowym.	[SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja
[RELL3_W04] Ma uporządkowaną wiedzę o historii różnych religii oraz rozumie historyczne uwarunkowania ich rozwoju.	Student wykazuje się wszechstronną znajomością buddyzmu oraz zna miejsce buddyzmu pośród religii świata. Rozumie historyczne uwarunkowania rozwoju buddyzmu na świecie.	[SW1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja
[RELL3_W03] Ma uporządkowaną wiedzę szczegółową w zakresie nauk o kulturze i religii.	Posiada wiedzę na temat buddyzmu oraz ich miejsce wśród religii świata.	[SW2] prezentacja/projekt/referat/ raport
[RELL3_U02] Potrafi rozpoznawać różne rodzaje wytworów dawnych i współczesnych kultur oraz krytycznie je analizować i interpretować w celu określenia ich znaczenia, społecznego oddziaływania i miejsca w procesach historyczno-kulturowych.	Student rozumie współczesne procesy zachodzące w regionach, gdzie dominuje buddyzm.	[SU1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja
[RELL3_K03] Jest gotów do uznawania i poszanowania różnych punktów widzenia uwarunkowanych odmiennym podłożem religijnym, narodowym i kulturowym.	Student wykazuje się otwartością i tolerancją wobec odmienności kulturowej i religijnej	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja

Treści przedmiotu

1. Ćwiczenia przykładowych technik medytacyjnych. 2. Filmy obrazujące rzeczywistość kulturową Buddystów w Azji. 3. Współczesne terapie zachodnie oparte na wschodniej filozofii buddyjskiej. 4. Mindfulness oraz terapie uważności oparte na technikach medytacyjnych

Wymagania wstępne i dodatkowe

brak

Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się

Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
projekt lub referat	51.0%	70.0%
aktywny udział w zajęciach	51.0%	30.0%

Zalecana lista lektur

Podstawowa lista lektur	Teasdale, J., Williams, M., Segal, Z. (2016). *Praktyka uważności*. Kraków: Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego

	Uzupełniająca lista lektur	B. Literatura uzupełniająca Ricard, M., Trinh Xuan Thuan, (2004). *Nieskończoność w jednej dłoni. Od Wielkiego Wybuchu do Oświecenia.* Katowice: KOS. Tolle, E. (2006). *Potęga teraźniejszości*. Kraków: Wydawnictwo A. Ch. Trungpa, (1984). *Szambala święta ścieżka wojownika.* Warszawa: Santorski & co Oldenberg, H. (1994). *Życie i nauczanie i wspólnota Buddy,* Kraków: Oficyna Literacka. Mejor, M. (2001). *Buddyzm. Zarys historii buddyzmu w Indiach,* Warszawa: Prószyński i S-ka. Kozyra, A., (2004). *Filozofia zen.* Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN. Zotz, V. (2007). *Historia filozofii buddyjskiej*. Kraków: Wydawnictwo WAM Michniewicz, T. (2010). *Samsara.* Kraków: Wydawnictwo: Otwarte
	Adresy eZasobów	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	brak	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy	

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.