Uniwersytet Gdański

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Zasady ergonomii - wykład, PG_00204483						
Kierunek studiów	Geografia (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2026 r.		Rok akademicki realizacji przedmiotu	2026/2027			
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie		Grupa zajęć	Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów			
Forma studiów	stacjonarne		Sposób realizacji	na uczelni			
Rok studiów	1		Język wykładowy	polski			
Semestr studiów	1		Liczba punktów ECTS	0.0			
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		Forma zaliczenia	zaliczenie			
Jednostka prowadząca	Rektor -> Wydział Chemii -> Katedra Biotechnologii Molekularnej -> Pracownia Bionanotechnologii						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Ewa Sulecka-Mielewczyk					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu						
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach	Praca własna studenta		RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	6		0.0	0.0		6
Cel przedmiotu	1. zapoznanie studentów z wszystkimi zagadnieniami wymienionymi w treściach programowych wykładu, 2. zapoznanie z historią ergonomii i jej rozwojem, 3. zastosowania ergonomii w środowisku pracy i w domu, 4. przekazanie interdyscyplinarnej wiedzy o człowieku w środowisku pracy						

Efekty uczenia się przedmiotu

Efekt kierunkowy	Efekt z przedmiotu	Sposób weryfikacji i oceny efektu
[GEOGRL3-K02] jest gotów do ponoszenia pełnej odpowiedzialności za podejmowane działania oraz przestrzegania zasad etyki zawodowej i zasad uczciwości intelektualnej, jest świadomy znaczenia profesjonalnego podejścia w życiu zawodowym	Dostrzega związek zasad ergonomii z zagadnieniami etyki zawodowej i ochrony własności intelektualnej.	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja
[GEOGRL3-W08] zasady planowania i rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystując wiedzę z zakresu geografii	Zna podstawowe zagadnienia wiązane z organizacją pracy oraz wie jak zaprojektować stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii.	[SW5] realizacja zadania problemowego
[GEOGRL3-K04] jest gotów do samodzielnego podejmowania i inicjowania zachowań profesjonalnych, w tym przestrzegania zasad etyki zawodowej u siebie i innych oraz dbałości o dorobek i tradycje zawodu geografa	Potrafi dyskutować na temat istniejących rozwiązań z punktu widzenia ergonomii oraz potrafi je zastosować zarówno w samodzielnej pracy jak i w zespole.	[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/ dyskusja

Treści przedmiotu

Historia i rozwój ergonomii. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Zadania ergonomii. Rola ergonomii w procesie pracy i nauki, podstawowe pojęcia. Zagadnienia zrównoważonego rozwoju i ekologii. Ergonomia koncepcyjna a ergonomia korekcyjna. Fizjologiczne uwarunkowania wydajności pracy. Optymalny czas pracy, przerwy wypoczynkowe. Psychofizyczne właściwości człowieka. Materialne środowisko pracy: czynniki fizyczne, chemiczne, biologiczne, mikroklimat. Układ człowiek stanowisko pracy. Ocena ryzyka zawodowego. Organizacja stanowiska pracy. Ergonomiczna ocena materialnego środowiska pracy. Ergonomiczne kształtowanie stanowiska pracy, pozycja robocza. Ocena komputerowego stanowiska pracy z monitorem ekranowym. Zasady ergonomicznej pracy z komputerem przenośnym. Pierwsza pomoc przedmedyczna

Wymagania wstępne i dodatkowe

Sposoby i kryteria oceniania osiąganych efektów uczenia się

Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
obecność na zajęciach	100.0%	100.0%

Zalecana lista lektur

Podstawowa lista lektur

1. B. Rączkowski BHP w praktyce, ODDK Gdańsk,

2. Nauka o pracy bezpieczeństwo, higiena, ergonomia, Centralny Instytut Ochrony Pracy, Warszawa.

3. J. Kania Metody ergonomiczne, PWE, Warszawa,

4. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.

	Uzupełniająca lista lektur	1. M. Kamieńska-Żyła, Ergonomia stanowiska komputerowego, AGH Uczelniane Wydawnictwa Naukowo-Dydaktyczne, Kraków 2000 2. Ergonomiczne warunki pracy, WSiP 3. E. Górska Ergonomia. Projektowanie-diagnoza-eksperymenty
	Adresy eZasobów	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	1. Zadanie problemowe związane z czynnikami środowiska pracy oraz oceną ryzyka zawodowego 2. Zadanie problemowe związane z ergonomią stanowiska pracy 3. Pierwsza pomoc przedmedyczna	
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy	

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.