

AKTYWNA WIOSNA

Z UG 2026

Poniedziałek

14:00 – 15:00

uczestnik przynosi własną rakieta

11, 18, 25 maja oraz 1, 8 czerwca

TENIS

dla średniozaawansowanych

mgr Hanna Wesołowska-Szprada

korty UG przy Starym Rektoracie UG

Wtorek

11:00 – 12:00

12, 19, 26 maja oraz 2, 9 czerwca

ĆWICZENIA

WZMACNIAJĄCE

mgr Anna Soszyńska

Siłownia Outdoor przy Starym Rektoracie UG

Środa

9:30 – 10:30

13, 27 maja oraz 3, 10 czerwca

NORDIC WALKING

mgr Agnieszka Heimrath

zbiórka pod Starym Rektorem UG

Środa

13:00 – 14:00

13, 20, 27 maja oraz 3, 10 czerwca

BIEGANIE

mgr Wojciech Pawicki

zbiórka pod napisem I ♥ UG

Czwartek

12:30 – 13:30

14, 21, 28 maja oraz 11 czerwca

ZUMBA

mgr Bożena Hincza

zbiórka pod napisem I ♥ UG

Piątek

godz. 9:00

uczestnik przynosi własną matę do jogi

15, 22, 29 maja oraz 12 czerwca

JOGA

mgr Katarzyna Wyborska

zbiórka pod napisem I ♥ UG