

Aktywna wiosna z UG



zbiórka: przy Wydziale Prawa i Administracji

PONIEDZIAŁKI

13:00 - 14:00

6, 13, 20, 27 maja
3, 10 czerwca

Nordic Walking
Agnieszka Heimrath

ŚRODY

11:15 - 12:15

8, 15, 22, 29 maja
5, 12 czerwca

ćwiczenia wzmacniające + stretching
Anna Soszyńska



zbiórka: siłownia zewnętrzna UG,
obok kortów tenisowych



zbiórka: przy napisie I ❤️ UG



PIĄTKI

9:00 - 10:00

10, 17, 24 maja
7, 14 czerwca

joga
Katarzyna Wyborska

Weź ze sobą tylko karimatę
i wygodny strój do ćwiczeń.

Przyjdź aktywnie spędzić czas z UG!