

**Karta przedmiotu**

Nazwa i kod przedmiotu	WCH - Podstawy długowieczności, PG_00132881						
Kierunek studiów	Kryminologia (O)						
Data rozpoczęcia studiów	październik 2024 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2024/2025		
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć					
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			na uczelni		
Rok studiów	1	Język wykładowy			polski Polski		
Semestr studiów	1	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	Wydział Chemii -> Katedra Technologii Środowiska -> Pracownia Analityki i Nanodiagnostyki Biochemicznej						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	prof. dr hab. Adam Lesner					
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu	prof. dr hab. Adam Lesner					
Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów	Udział w konsultacjach		Praca własna studenta		RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30	2.0		18.0		50
Cel przedmiotu	Zapoznanie słuchaczy z procesami odpowiedzialnymi za proces starzenia oraz omówienia zagrożeń z tym związanych. Prezentacja przykładowych strategii opóźniania procesów degradacyjnych poprzez prawidłowe nawyki żywieniowe, profilaktykę oraz inne aspekty.						
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu	
			K_W01 wymienia prawa i teorie z zakresu chemii, fizyki, matematyki i biologii K_W03 wyjaśnia w zaawansowanym stopniu zależności pomiędzy strukturą materii a jej obserwowanymi właściwościami K_U01 identyfikuje, analizuje i rozwiązuje problemy z zakresu szeroko pojętej chemii w oparciu o zdobytą wiedzę K_U12 czyta ze zrozumieniem naukowe i popularnonaukowe teksty chemiczne w języku angielskim K_K01 identyfikuje poziom swojej wiedzy i umiejętności, potrzebę ciągłego dokształcania się oraz rozwoju osobistego K_K08 formułuje opinie z zakresu nauk ścisłych przy zachowaniu ostrożności i krytycyzmu w ich wyrażaniu			[SK1] wypowiedź ustna/rozmowa/diskusja [SK2] prezentacja/projekt/referat/raport [SK4] test/egzamin - ustny lub pisemny	
Treści przedmiotu	Proces starzenia, jego regulacja na poziomie komórek tkanek i organizmów. Przykłady organizmów długowiecznych. Metody opóźniające procesy starzenia- przegląd wybranych przykładów. Piramida żywieniowa. Żywność terapeutyczna.						

Wymagania wstępne i dodatkowe	brak		
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	prezentacja wybranych zagadnień	51.0%	100.0%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	Roger B Mcdonald Biologia starzenia PWN Warszawa 2022, wybrane rozdziały	
	Uzupełniająca lista lektur	wybrane artykuły z tematyki wykładu	
	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:	
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania	1. Prezentacja ppt samodzielnie przygotowana i wygłoszona przez studentkę/studenta na temat wybranych zagadnień poruszanych na wykładzie.		
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy		

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.