

**Karta przedmiotu**

Nazwa i kod przedmiotu	Sztuka Przetrwania						
Kierunek studiów	-----						
Data rozpoczęcia studiów	luty 2025 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu			2024/2025		
Poziom kształcenia	II stopnia	Grupa zajęć			z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych		
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji			online		
Rok studiów	-----	Język wykładowy			polski		
Semestr studiów	-----	Liczba punktów ECTS			2.0		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki/praktyczny	Forma zaliczenia			zaliczenie		
Jednostka prowadząca	WIMiO, Instytut Mechaniki i Konstrukcji Maszyn, Zakład Pojazdów i Techniki Militarnej						
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot		Prof. dr hab. inż. Jerzy Ejsmont				
	Prowadzący zajęcia z przedmiotu		Prof. dr hab. inż. Jerzy Ejsmont,				
Formy zajęć i metody nauczania	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30
	W tym liczba godzin zajęć na odległość: 30.0						
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta	RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		2.0		18.0	50
Cel przedmiotu							
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu	
	[K7_U71] potrafi zastosować wiedzę z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych do rozwiązywania problemów		Student potrafi ocenić ryzyko wynikające z analizy zagrożeń. Dobiera środki, metody i narzędzia zapobiegawcze, naprawcze i ochronne. Student posługuje się prostymi metodami i narzędziami, w tym nabywa wiedzy o sposobie wytworzenia narzędzi, które pozwolą mu na zabezpieczenie podstawowych potrzeb fizycznych swoich i grupy, z którą współpracuje lub za którą jest odpowiedzialny. W szczególności potrafi znaleźć i uzdatnić wodę, rozpaścić ognisko, wybudować schronienie i zaopatrzyć się w improwizowane narzędzia i broń wykorzystując materiały znajdujące się w jego zasięgu. Jest również w stanie przemieszczać się w wybranym kierunku wykorzystując naturalne metody nawigacji.			Kolokwium zaliczające	
	[K7_K71] potrafi wyjaśnić potrzebę korzystania z wiedzy z zakresu nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych w funkcjonowaniu w środowisku społecznym		Student potrafi dobrać metody i narzędzia służące do zdobycia niezbędnych informacji. Potrafi formułować wypowiedzi w sposób umożliwiający			Kolokwium zaliczające	

		wykonanie lub zlecenie wykonania określonej pracy i osiągnięcie założonych celów. Student przyjmuje postawy odpowiedzialne i potrafi pełnić rolę lidera i przywódcy. W szczególności potrafi przekazać werbalnie informacje o charakterze graficznym.	
	[K7_W71] ma wiedzę ogólną w zakresie nauk humanistycznych lub społecznych lub ekonomicznych lub prawnych obejmującą ich podstawy i zastosowania	Student ma wiedzę o turbulentnie zachodzących zmianach w środowisku geopolitycznym, w którym żyje. Student ma wiedzę o środowisku naturalnym oraz o innych systemach naturalnych i środowiskowych. Posiada wiedzę dotyczącą stref klimatycznych, fauny i flory. Student ma wiedzę z wybranych zakresów budowania i zarządzania zespołem. Student ma umiejętność krytycznej weryfikacji informacji, które otrzymuje z otoczenia.	Kolokwium zaliczające
Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspekty psychologiczne związane z przetrwaniem w warunkach ekstremalnych.</li> <li>2. Przygotowanie psychiczne, fizyczne i organizacyjne do działania w warunkach ekstremalnych.</li> <li>3. Pozyskiwanie i uzdatnianie wody pitnej.</li> <li>4. Pozyskiwanie i przechowywanie jedzenia.</li> <li>5. Budowa schronień stałych i tymczasowych.</li> <li>6. Znaczenie ognia i sposoby jego rozpalania.</li> <li>7. Broń i improwizowane narzędzia przydatne w sytuacjach ekstremalnych.</li> <li>8. Wykorzystanie elementów wspinaczkowych systemów asekuracyjnych.</li> <li>9. Mapy, topografia i układy współrzędnych kartograficznych.</li> <li>10. Poruszanie się w terenie.</li> <li>11. Maskowanie.</li> <li>12. Szacowanie odległości, masy, ilości osób.</li> <li>13. Przekazywanie informacji bez korzystania z rozbudowanych systemów teleinformatycznych.</li> <li>14. Zasady udzielania pierwszej pomocy medycznej w sytuacjach ekstremalnych.</li> </ol>		
Wymagania wstępne i dodatkowe	Brak		
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)	Próg zaliczeniowy	Składowa oceny końcowej
	Kolokwium zaliczające	50%	100%
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. R. Beattie, „Sztuka Przetrwania”, Wyd. Publicat S.A.</li> <li>2. J. Wiseman, „SAS Survival Guide”, Wyd. Collins Game</li> <li>3. P. Frankowski, A. Chałuda, „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna – outdoor, survival, wojna”, Wyd. Bezdroża</li> <li>4. A. Stilwell, „Survival, Techniki Przetrwania”, Wyd. Bellona</li> <li>5. J. Paślawski, „Wprowadzenie do Kartografii i Topografii”, Wyd. Nowa Era</li> </ol>	
	Uzupełniająca lista lektur	Naval, „Przetrwać Belize”, Wyd. Znak, Litera Nova	

		M. Rahimi, „Nurkowanie Bez Stresu”, Wyd. Almapress
	Adresy eZasobów	Liczne filmy dotyczące survivalu znajdujące się na YouTube
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jakie jest dzienne zapotrzebowanie człowieka na wodę pitną i od czego zależy.</li> <li>2. Metody treningu psychicznego przydatne w survivalu.</li> <li>3. Jak rozpaścić ogień w warunkach polowych.</li> <li>4. Oszacować ilość ludzi na zdjęciu.</li> <li>5. Podać co znajduje się w punkcie o danych współrzędnych geograficznych wykorzystując mapę.</li> </ol> <p>Jak oszacować przebyty dystans.</p>
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu		Nie dotyczy